

## Samtykkeerklæring Forskningsprosjekt

**Prosjektnavn: "Implementation of evidence-based treatment for personality disorder within mental health services – is it feasible? A Norwegian multi-centre study"**

### Om prosjektet

Målsetningen for aktuelle forskningsprosjekt er å undersøke implementering av mentaliseringsbasert terapi innen spesialisthelsetjenesten i Norge – både med hensyn til om terapeuter lykkes i å holde seg til modellen og om de gode behandlingsresultatene opprettholdes. Nøkkelspørsmål er: Virker MBT i vanlig klinisk praksis – hva er anvendbart og hvilke aspekter modifiseres? Nettverket er klinisk samarbeidspartner i studien og fidelity-målingene foretas ved Kvalitetslaboratoriet. (MBT-lab). Prosjektet er utviklet i samarbeid med forskergruppen Personlighetspsykiatri. Prosjektleder er Elfrida Hartveit Kvarstein.

Mer informasjon om multisenterprosjektet, andre forskningsprosjekter i nettverket og forskningsgruppen personlighetspsykiatri finnes her:

<http://www.med.uio.no/klinmed/forskning/grupper/personlighetspsykiatri/forskningsprosjekter/multisenter-prosjektet.html> og  
<http://www.med.uio.no/klinmed/forskning/grupper/personlighetspsykiatri/>

### Hva innebærer studien for terapeuten?

MBT individualterapeuter som er villige til å delta leverer 1 video for skåring i halvåret og gruppeterapeuter leverer tilsvarende 1 video av en gruppesesjon i halvåret der de er terapeut.

### Mulige fordeler og ulemper for terapeuten

Deltakelse i prosjektet innebærer ikke noen direkte fordeler eller ulemper, da terapeutdataene vil bli fullt anonymisert ved databehandling. Terapeuter kan få tilbakemelding (intervensjonsprofil med tallskårer) ved særskilt forespørsel ved innlevering av video. Studien vil generelt gi økt kunnskap som kan komme fremtidige pasienter til gode. Vi ser ingen risiko ved deltagelse i prosjektet.

### Frivillig deltagelse

Deltakelse i dette prosjektet er frivillig. Det får ingen konsekvenser i forhold til ditt arbeidssted. Dersom du ønsker å delta undertegner du samtykkeerklæringen nedenfor sammen med innlevering av video første gang. Skulle du ha spørsmål kan du kontakte MBT-lab ansvarlig, Espen Folmo ([espfol@ous-hf.no](mailto:espfol@ous-hf.no) / [espenask@gmail.com](mailto:espenask@gmail.com)).

### Hva skjer med informasjonen om deg?

I perioden fra mottatt video til fullført skåring, lagres videoopptakene etter godkjente prosedyrer ved MBT-lab/OUS.

MBT-laben vil skåre individualterapi og gruppeterapi i perioden 2018–2022. Det er kun skårere ved MBT-lab (Espen Folmo, Kristoffer Walther og Kjetil Bremer) samt prosjektleder (Elfrida Kvarstein) og nettverksleder (Geir Pedersen) som vil ha adgang til navnelisten som kan finne tilbake til deg under datainnsamlingsperioden. Skårene betraktes som konfidensielle

opplysninger. Videoene slettes fortløpende etter skåring. Når datainnsamlingen er fullført vil tallskårene fra MBT-laben lagres med et anonymt terapeut ID-nummer knyttet til den enkelte enhet. Det vil ikke være mulig å finne tilbake til den enkelte terapeut eller pasient.

Resultatene av undersøkelsen vil bli publisert i internasjonale tidsskrifter i en form som ikke gjør det mulig å identifisere deg som person.

Takk for samarbeid.

Med vennlig hilsen,

Prosjektansvarlige  
Espen Folmo, Elfrida Kvarstein og Geir Pedersen

### **Samtykke til deltagelse i studien**

Jeg er villig til å delta i studien

---

Signert av prosjektdeltager (terapeut), (enhet) (dato)